

明るく豊かなシニア世代の情報紙

LIVING

リビングゴールド倶楽部

7月号

(毎月第3週)

7月27日(金)の申し込み受付中... 10:00~12:00 「墓じまい・仏壇じまいと永代納骨・永代供養」

「紫苑のつどい」7月27日(金)参加者募集中 どうする? 墓じまい、仏壇じまい 知ってる? 永代納骨、永代供養



時代が変われば 供養も変わる? 人が亡くなったら必ず 要とされたお墓、仏壇...

会場: 仏事相談センター 松山市保免西1丁目3-1 (国道56号沿い) Pあり

申し込み・お問い合わせ 仏事相談センター ☎089-965-4455



Googleplay/AppStoreで配信... 無料アプリのダウンロードはこちら

認知症サポート医や簡易チェックの紹介も 自分や家族のために、事前に調べませんか

スマートフォン、タブレット、パソコンで使えるアプリ「愛顔ケアねっと」



「地域共生社会」の実現に向けて

8月7日(火) 13:30~16:00 講師/厚生労働省 大臣官房総務課 広報室長 吉田 一生氏

まずはアスレオで体験! フィットネス感覚のデイサービスが登場 運動機能の「見える化」で リハビリと介護予防をサポート



①歩く姿勢をチェックする「3Dセンサ歩行姿勢測定機器」を使って、速度・バランス・姿勢の各年齢を点数・データ化



②データを参考に、運動マシンを使った有酸素運動や筋肉トレーニングなどを行う

現在の運動能力を データで「見える化」 「アスレオ石井」は、要支援・要介護認定の方が対象の施設...

お問い合わせ ボディメンテナンスセンター アスレオ石井 松山市西石井1-1-30 ☎089-956-1112

来住町にリハビリ特化型デイサービスがオープン!7月31日は内覧会へ



足の筋力や持久力を高めるマシンや、バランス能力を高めるトレーニング機器「レッドコード」を導入

ポシブル来住 松山市来住町1332-1 ☎089-968-1188

リハビリ特化型デイサービス「ポシブル来住」が8月1日にオープン予定...

溝辺町にオープン、地域密着の特別養護老人ホームみそのべ



耐震性が高い平屋建てで、施設内は明るく開放的

特別養護老人ホームみそのべ 松山市溝辺町甲346-5 ☎089-977-5870

社会福祉法人寿楽会が「特別養護老人ホームみそのべ」を開設...

8月3日は司法書士の日「相続・遺言に関する市民公開講座」を開催

講演「遺言書、どう残せばよい? ~事例をとおして~」 講師:野本真由美(司法書士)

頭の体操パズル

頭の体操パズル 夏遊びの定番 「ペン」の謎

平成30年12月初旬 同一敷地内に移転いたします。より正確であたたかな診療を目指して、高磁場1.5T MRIの導入と、現診療所となり新築移転することになりました。

シニアマンション フォーシーズンズまつやま ぬくもりは我が家のように